

# Temario específico y bibliografía

1. Concepto de enfermería. Bases históricas y metodológicas de la **Enfermería**. Concepto y fase del Proceso de Enfermería. Modelos y teorías de Enfermería. Proceso de enfermería. Utilización de las taxonomías: NANDA, NOC, NIC. Evolución histórica de la asistencia psiquiátrica. Principales modelos y Teorías psicológicos y psiquiátricos de Enfermería. Características generales de los modelos: componentes y elementos. Ética y deontología en la práctica profesional. Principios fundamentales de la Bioética: dilemas éticos. Dimensiones de los cuidados éticos. El consentimiento informado. Legislación y ética en enfermería obstétrico-ginecológica. Código de ética de la ICM.

2. Conceptos básicos en Economía de la Salud. Gestión de los servicios enfermeros. Importancia, problemas, tendencias actuales. Producto enfermero. Cartera de Servicios del SNS. Métodos de evaluación. Calidad en el sistema sanitario: dimensiones de la calidad. Evaluación de estructura, proceso y resultados; mejora continua de la calidad, métodos de evaluación. Indicadores. Unidades de **enfermería**.

3. Sistemas de información en Atención Especializada y Atención Primaria: historia clínica. Registros específicos de Actividad de **Enfermería** en Atención Especializada y Atención Primaria. Informe de enfermería al alta. Clasificaciones Internacionales de Problemas de Salud (CIAP-2, CIE-9 y NANDA). Registro de actividades en enfermería obstétrico-ginecológica. Cartilla de embarazo. Uso y manejo de la historia de salud de Atención Primaria y Atención Especializada.

4. Investigación y sus métodos. Técnicas cualitativas y cuantitativas. Fuentes de datos documentales. Características y problemas de la investigación en **enfermería**. Uso y manejo de las TICs. 5. Organización de los cuidados enfermeros en Atención Primaria y Atención Especializada: Centro de Salud, comunidad, hospital, Centros de Salud Pública, etc. Unidades de apoyo a la atención primaria. Consulta de **enfermería**. Consulta de Matrona. Coordinación entre niveles asistenciales para continuidad de los cuidados.

6. Atención Primaria. Conceptos generales. Diagnóstico de salud, planificación e intervención comunitaria. Prevención y promoción de la salud: concepto. Detección precoz de los problemas de salud: concepto. Factores de riesgo para la salud en las distintas etapas de la vida, identificación de factores de riesgo y cuidados **enfermeros**.

7. La educación para la salud individual, grupal y comunitaria: concepto, metodología y técnicas didácticas. Técnicas de educación para la salud. Fomento del autocuidado y promoción de la salud del paciente, cuidador principal y familia. Criterios para la elaboración de Programas de Educación para la Salud. Grupos de autoayuda: concepto. Formación Salutogénesis. La Atención domiciliaria: concepto y etapas de la visita domiciliaria.

8. Coordinación entre Atención Primaria, Atención Especializada y Servicios Sociales. Programas específicos de atención domiciliaria. Educación para la salud. Concepto. Ámbitos de actuación. Metodología e investigación. Actividades de **enfermería** en atención primaria. Programa de seguimiento del embarazo. Consulta prenatal. Control clínico. Valoración del riesgo durante el embarazo. Alteraciones en el embarazo. Educación sanitaria. Vacunas. Educación maternal

9. Organización de los servicios de salud pública. Políticas de Salud: Encuestas de Salud. Estrategias de Salud. Evaluación del Impacto en Salud. Participación en Salud. Seguridad Alimentaria y laboratorios. Xarxa Salut. Salud Ambiental. Promoción de la Salud y Prevención Entorno Sanitario: Prevención de Cáncer. Servicio de Promoción y Protección de la Salud. Servicio de Salud Infantil y de la Mujer. Servicio de Plan Oncológico. Observatorio Valenciano de Salud.

10. Programa de supervisión de la salud infantil. Población. Organización y acceso. Actividades. Recursos. Documentación. Evaluación. Exámenes de salud por edades. Indicadores de riesgo infantil. Programa de salud de la mujer mayor de 40 años. Población. Captación y acceso. Tareas/Actividades/Intervenciones. Niveles de actuación. Protocolo de visitas y contenido de las revisiones.

11. Epidemiología. Conceptos generales. Indicadores sanitarios. Determinantes de salud. Factores de riesgo. Índices de salud. Estudios de necesidades de salud. Enfermedades de declaración obligatoria. Indicadores sanitarios. Inmunizaciones.

12. Higiene en centros sanitarios: conceptos generales. Antisépticos. Desinfectantes. Esterilización. Infección nosocomial. Medidas preventivas. Aislamiento: concepto, tipos y descripción. Gestión de residuos sanitarios. Medidas de precaución para prevención de infecciones hospitalarias. Actuación de enfermería en la prevención y control de la infección nosocomial. Medidas

preventivas. Aislamientos en el hospital. Conceptos de Seguridad del Paciente. Programas Zero. Prevención de accidentes de riesgo biológico. Normas universales de protección.

13. Medicamentos: formas de clasificación y vías de administración. Elección correcta de la punción por vía parenteral. Dosificación. Procedimientos y cuidados. Absorción y distribución de fármacos: toxicidad y efectos colaterales. Los sistemas de farmacovigilancia. Condiciones de conservación de los medicamentos. Caducidades. Seguridad en la administración y preparación de fármacos. Farmacoterapia durante el embarazo, parto y la lactancia.

14. Urgencias y emergencias. Atención prehospitalaria y hospitalaria. Triage. Valoración y cuidados de enfermería en las urgencias psiquiátricas. Valoración y cuidados de enfermería en unidades de urgencias y cuidados críticos. Procedimientos y técnicas en los procesos más frecuentes en la atención de urgencia y cuidados críticos.

15. Actuaciones de **enfermería**: procedimientos y técnicas más frecuentes. Alimentación y Nutrición. Valoración nutricional de las mujeres en el ciclo vital. Nutrición aplicada y dietoterapia. Protocolos de actuación. Trastornos de la conducta alimentaria: Actuaciones de enfermería en Servicios Centrales Hospitalarios.

16. Reproducción humana y embriología general: anatomía de la pelvis, aparato reproductor femenino, aparato reproductor masculino. Diagnóstico prenatal y genética. Concepto, teratogenia, cromosomopatías, técnicas diagnósticas. Genética: Enfermedades más frecuentes de transmisión genética. Interrupción del embarazo. Terapéutica fetal intrauterina.

17. Trabajo de parto. Fisiología del trabajo de parto. Valoración materno-fetal durante el trabajo de parto. Asistencia a la mujer durante el proceso de parto. Partos distócicos. Métodos de apoyo a la mujer durante el proceso obstétrico. Estándares Europeos para centros de nacimiento. Parto en el agua. Contacto piel con piel.

18. Puerperio normal. Atención posparto inmediato y precoz, control puerperio tardío. Recién nacido. Adaptación a la vida extrauterina. Maniobras de Reanimación en la sala de partos. Cuidados generales del recién nacido. Lactancia materna, la lactancia artificial. La visita domiciliaria.

19. Cuidados de **enfermería** en la sexualidad: Modos de expresión sexual. Concepto de disfunción sexual. Abordaje terapéutico y proceso de enfermería en la sexualidad durante el ciclo vital; infancia, adolescencia,

20. Cuidados de la reproducción. Asistencia a parejas con dificultades reproductivas. La anticoncepción. Métodos y técnicas. Indicaciones y contraindicaciones. La consulta ginecológica. Problemas de salud de causa ginecológica. Problemas ginecológicos de salud en la mujer adolescente.

21. Problemas de salud en el climaterio: Concepto, bases endocrinológicas y etapas del climaterio. Manifestaciones clínicas. Problemas de salud en el climaterio. Prevención primaria y estilos de vida. Tratamientos.

22. Problemas de salud materno infantil en el embarazo. Enfermedades: Musculo esqueléticas, sistema nervioso, enfermedades mentales, drogodependencias, enfermedades infecciosas en el embarazo, hemorragias en el primer trimestre de la gestación, hemorragias en el tercer trimestre de la gestación.

23. Problemas de salud materno infantil en el parto. Riesgo materno. El sufrimiento fetal agudo. Alteraciones del motor del parto. Alteraciones del canal del parto. Problemas de salud maternal en el puerperio: La infección puerperal. Problemas circulatorios. Hemorragias en el puerperio. Recién nacidos con problemas de salud: Transporte neonatal. Trastornos respiratorios agudos. Termorregulación y trastornos metabólicos. Infecciones en el neonato. Problemas ortopédicos.

24. Cuidados de enfermería en enfermos en situación terminal. Actuación ante el dolor y la muerte. Apoyo a la familia. La comunicación y el duelo. Principales problemas. Dolor: Características y escalas de medida. Duelo: Tipo y manifestaciones. Apoyo al cuidador principal y familia. Duelo perinatal.

25. Salud y Género. Violencia de género. Malos Tratos: detección y prevención en el niño, la mujer y en la persona anciana. Protocolos de atención a las víctimas de agresiones sexuales. Espacios seguros. Estrategias para la prevención y detección, y atención sanitaria. Derechos laborales y maternidad. Maternidad subrogada. Se podrá acceder a la bibliografía correspondiente